

## 第3回

# かるがもクラブ

内 容: リズム体操、音楽体操、柔軟体操、マット・鉄棒・跳び箱を使ったサーキットトレーニング等様々な運動に取り組み、親子いっしょに楽しく体を動かします。

日 時: 水曜日 10時45分～11時30分  
2/15、2/22、3/1、3/8、3/15、3/22 (計6回)

場 所: 明石海浜公園 屋内競技場

対 象: 幼児(2才～4才)と保護者

定 員: 10組

講 師: マックススポーツ



参加料金: 1回700円  
(毎回当日に窓口でお支払いください)

申込方法: 明石海浜公園屋内競技場窓口または電話  
【必要事項】 名前、お子様の年齢、電話番号



受付期間: 1/15(日)～2/5(日) ※定員に達し次第受付終了

### 注意事項:

- 当日は必ずお子様1名と保護者1名の2名で参加してください。  
※保護者1名が複数のお子様を連れての参加は不可
- 保護者の方とお子様一緒に運動をしますので、屋内用シューズを持参し、動きやすい服装で参加してください。
- 発熱等体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

申込・問合せ: 明石海浜公園 屋内競技場内事務所  
TEL 078-943-0873 (受付時間…9時～20時)

