



親子健康マラソン大会 実施要領

主催 明石二見ライオンズクラブ

錦秋の候、皆様益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から健康な身体づくりを心がけておられる皆様に、今回も当クラブ主催の親子健康マラソン大会に参加していただき、元気あふれるコミュニティの場として、楽しい一日を過ごしていただきますよう、ご家族・お友達をお誘いの上、多数のご参加をお待ちしております。

明石二見ライオンズクラブ 会長 中嶋 邦弘

協賛 二見中学校・二見小学校・二見北小学校・二見西小学校各 PTA、二見小校区・二見北小校区・二見西小校区子ども会育成連絡協議会、明石健康クラブ、ライオンズクラブ国際協会 335A 地区 3R2Z 各 LC、二見町高年クラブ、アサヒ飲料株式会社、しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体代表団体神姫トラストホープ株式会社

◎大会日時 令和 4 年 11 月 3 日 (木/祝) 小雨決行 08:00~12:30

◎会場 明石海浜公園ジョギングコース 2,000m コース・3,000m コース・6,000m コース
(受付場所 海浜プール西側)

◎参加要項

- ☆健康な人なら誰でも参加できます。
- ☆参加者は、健康管理について事前に十分注意し健康診断を受け、各自の責任で参加してください。
- ☆参加料は無料。
- ☆低学年（小学校 3 年生以下）の児童は、保護者同伴でご参加ください。

◎プログラム

1. 受付 08:00 ~ 08:50
2. 開会式（準備体操） 09:00 ~ 09:20
3. レース 09:20 ~ 12:00（コース毎にスタート）
4. 閉会式 12:00 ~ 12:30（参加賞・抽選会）

※プログラムの時間は、多少の変更をすることがあります。

◎競技規定

- ☆走者は、必ず指定されたコースを走行すること。
- ☆走者は、大会参加申し込み本人に限る。
- ☆誰でも気軽に参加できるマラソン大会とし、完走を目的として成績順位は問わない。
- ☆コースは、2,000m・3,000m・6,000m の各コースを選択すること。
- ☆1 人 1 コースのみです。（当日受付で申し込んでください）
- ☆スタートは、混雑しますので約 100 名毎に区切ってスタートする。

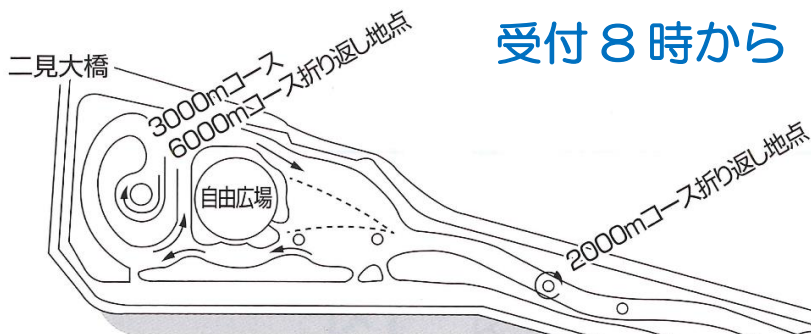
◎その他

- ☆ゼッケンは、主催者が用意し当日受付時にお渡しします。
 - ・当日の事故については、応急手当のみを主催者にて行い、その後の責任は負いかねますので十分に注意してください。
 - ・参加者は、年齢・性別・参加地域を問いません。他地区からの参加も歓迎します。
 - ・車でお越しの場合は、有料駐車場へ入れてください。（駐車料金は各自ご負担ください）

明石海浜公園ジョギングコース

■大会日時■ 令和4年11月3日(木/祝)

受付8時から



■大会会場■

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

明石海浜公園

所在地 明石市二見町南二見 8-1
山電東二見駅下車南へ徒歩15分

電話 屋内競技場 943-0873

豪華景品プレゼント!!



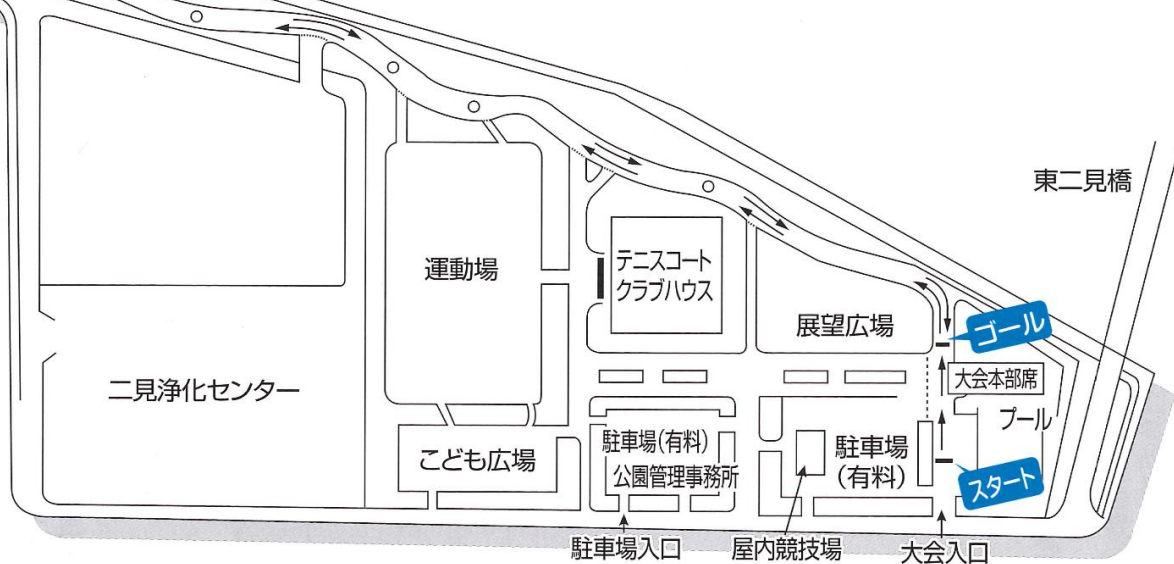
大会出場者 先着300名様限り!!

おにぎり弁当を
進呈させていただきます

明石二見ライオンズクラブ

事務所 明石市二見町東二見1323
電話・FAX (078)942-3461

(大会についての問合せは半日の午前10時から午後3時までをお願いします)



主催 明石二見ライオンズクラブ