



## 親子健康マラソン大会 実施要領

### 主催 明石二見ライオンズクラブ

錦秋の候、皆様益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から健康な身体づくりを心がけておられる皆様に、今回も当クラブ主催の親子健康マラソン大会に参加していただき、元気あふれるコミュニティの場として、楽しい一日を過ごしていただきますよう、ご家族・お友達をお誘いの上、多数のご参加をお待ちしております。

明石二見ライオンズクラブ 会長 中嶋 邦弘

### 後援 明石市・明石市教育委員会・明石市体育協会・神戸新聞社

協賛 二見中学校・二見小学校・二見北小学校・二見西小学校各 PTA、二見小校区・二見北小校区・二見西小校区子ども会育成連絡協議会、明石健康クラブ、ライオンズクラブ国際協会 335A 地区 3R2Z 各 LC、日本ボーイスカウト明石第 5 団、二見町高年クラブ、アサヒ飲料株式会社、原歯科、しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業代表団体株式会社ホープ

◎大会日時 平成 29 年 11 月 3 日（祝） 小雨決行 08：00～12：30

◎会場 明石海浜公園ジョギングコース 2,000m コース ・ 3,000m コース ・ 6,000m コース  
(受付場所 海浜プール西側)

### ◎参加要項

- ☆健康な人なら誰でも参加できます。
- ☆参加者は、健康管理について事前に十分注意し健康診断を受け、各自の責任で参加してください。
- ☆参加料は無料。
- ☆低学年（小学校 3 年生以下）の児童は、保護者同伴でご参加ください。

### ◎プログラム

1. 受付 08：00 ～ 08：50
2. 開会式（準備体操） 09：00 ～ 09：30
3. レース 09：30 ～ 12：00（コース毎にスタート）
4. 閉会式 12：00 ～ 12：30（参加賞・抽選会）

※プログラムの時間は、多少の変更をすることがあります。

### ◎競技規定

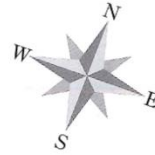
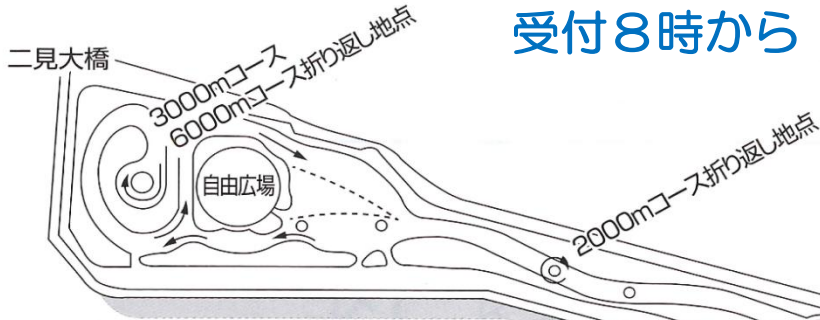
- ☆走者は、必ず指定されたコースを走行すること。
- ☆走者は、大会参加申し込み本人に限る。
- ☆誰でも気軽に参加できるマラソン大会とし、完走を目的として成績順位は問わない。
- ☆コースは、2,000m・3,000m・6,000m の各コースを選択すること。
- ☆1 人 1 コースのみです。（当日受付で申し込んでください）
- ☆スタートは、混雑しますので約 100 名毎に区切ってスタートする。

### ◎その他

- ・ゼッケンは、主催者が用意し当日受付時にお渡します。
- ・当日の事故については、応急手当のみを主催者にて行い、その後の責任は負いかねますので十分に注意してください。
- ・参加者は、年齢・性別・参加地域を問いません。他地区からの参加も歓迎します。
- ・車でお越しの場合は、有料駐車場へ入れてください。（駐車料金は各自ご負担ください）

# 明石海浜公園ジョギングコース

■大会日時■ 平成29年11月3日(祝)  
受付8時から



## ■大会会場■

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

# 明石海浜公園

所在地 明石市二見町南二見  
山電東二見駅下車南へ徒歩15分

電話 屋内競技場 943-0873

大会出場者 先着300名様限り!!  
おにぎり弁当を  
進呈させていただきます

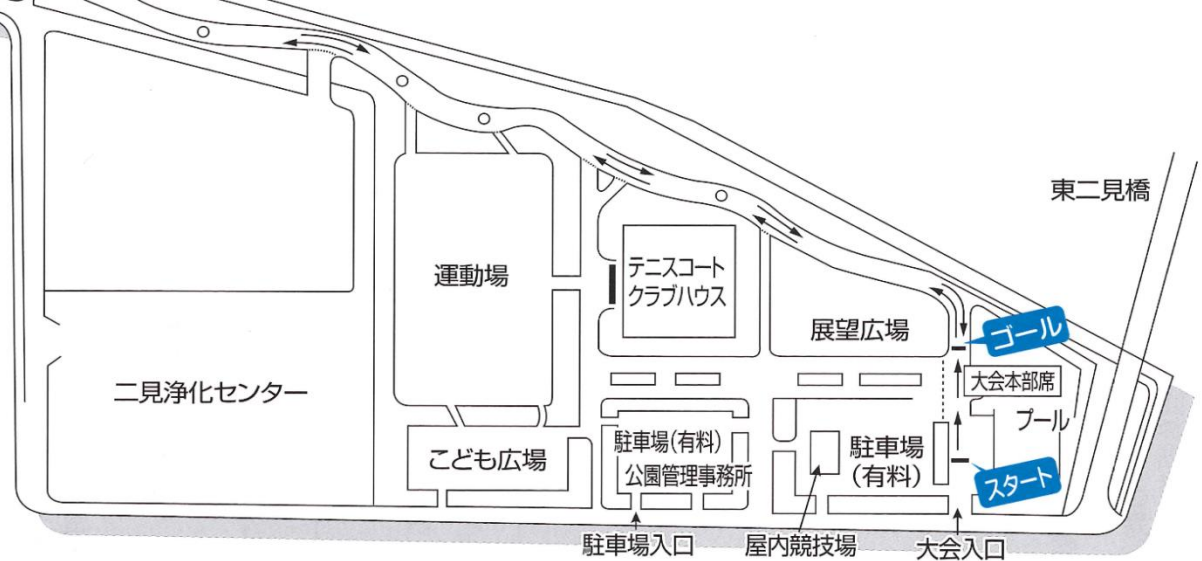
豪華景品プレゼント!!



## 明石二見ライオンズクラブ

事務所 明石市二見町東二見1323  
電話・FAX (078)942-3461

(大会についての問合せは半日の午前10時から午後3時までをお願いします)



主催 明石二見ライオンズクラブ